

# Spis rzeczy

<b>Wprowadzenie</b>	<b>7</b>
<b>1. System rodziny pochodzenia i jego znaczenie w rozwoju osobowym wzrastających w nim dzieci</b>	<b>13</b>
1.1. Systemowe ujęcie rodziny	14
1.2. Prawidłowe systemy rodzinne	19
1.3. Rodziny dysfunkcyjne	21
1.3.1. Definityjne ujęcia rodzin dysfunkcyjnych	21
1.3.2. Typologie rodzin dysfunkcyjnych	24
1.3.3. Role odgrywane przez dzieci w rodzinach dysfunkcyjnych	31
<b>2. Znaczenie poczucia własnej wartości</b>	<b>36</b>
2.1. Definityjne ujęcia poczucia własnej wartości	36
2.2. Kształtowanie się poczucia własnej wartości	39
2.3. Dynamika rozwoju samooceny w ciągu życia	42
2.3.1. Okres dzieciństwa	43
2.3.2. Okres adolescencji	44
2.3.3. Okres dorosłości	46
2.4. Znaczenie prawidłowej rodziny w kształtowaniu poczucia własnej wartości dzieci	47
2.5. Proces kształtowania się samooceny u osób wychowywanych w rodzinie dysfunkcyjnej	51
<b>3. Problematyka odporności psychicznej</b>	<b>57</b>
3.1. Próba definityjnego ujęcia odporności psychicznej	57
3.2. Uwarunkowania rozwoju odporności psychicznej	62
3.2.1. Indywidualne zasoby jednostki	63
3.2.2. Rodzinne uwarunkowania odporności	65
3.2.3. Znaczenie środowisk pozarodzinnych	69
3.3. Odporność psychiczna a pozytywna adaptacja i czynniki chroniące	70
3.4. Znaczenie odporności psychicznej w radzeniu sobie w sytuacjach trudnych	72
3.5. Odporność psychiczna a czynniki ryzyka	75
3.6. Modele uwarunkowań i przebiegu procesów nabywania odporności psychicznej	77
<b>4. System rodziny pochodzenia a poczucie własnej wartości w relacjach interpersonalnych i odporność psychiczna – metodologia badań</b>	<b>80</b>
4.1. Cel badań i postawione hipotezy	80

4.2. Zastosowane metody badawcze	81
4.2.1. Analiza Środowiska Rodzinnego w Rodzinie Pochodzenia (RP)	81
4.2.2. Dysfunkcyjne Role w Dzieciństwie (DRwD)	101
4.2.3. Skala Poczucia Własnej Wartości w Relacjach Interpersonalnych (PWWwRI)	108
4.2.4. Skala Odporności Psychiczej (SOP)	115
4.3. Sposób przeprowadzenia badań i badane osoby	121
<b>5. System rodziny pochodzenia a poczucie własnej wartości w relacjach interpersonalnych i odporność psychiczna – prezentacja uzyskanych wyników badań oraz ich analiza psychologiczna</b>	<b>122</b>
5.1. System rodziny pochodzenia i nieprawidłowe role odgrywane w dzieciństwie a poczucie własnej wartości	122
5.2. System rodziny pochodzenia i nieprawidłowe role odgrywane w dzieciństwie a odporność psychiczna	126
5.3. Poczucie własnej wartości w relacjach interpersonalnych a odporność psychiczna	129
5.4. Dyskusja wyników badań	132
5.5. Podsumowanie i wnioski	139
<b>Zakończenie</b>	<b>145</b>
<b>Streszczenie</b>	<b>150</b>
<b>Summary</b>	<b>153</b>
<b>Bibliografia</b>	<b>156</b>